

## ¿Por qué debe preocuparse por el virus del Nilo Occidental?

-  El virus del Nilo Occidental puede afectarle a usted y a toda su familia.
-  El virus del Nilo Occidental es transmitido por los mosquitos.
-  Usted puede infectarse con el virus del Nilo Occidental por la picadura de un mosquito.
-  Usted puede padecer los síntomas de 3 a 15 días después que el mosquito lo ha picado.
-  Las personas que se enferman pueden sentirse como si tuvieran gripe. Pueden presentar:
  - Fiebre
  - Dolor de cabeza
  - Dolores musculares
  - Erupción cutánea/sarpullido
-  Algunas personas infectadas con el virus del Nilo Occidental se enferman de gravedad y mueren.
-  La mayoría de las personas que se han enfermado de gravedad tenían 50 años o más, pero todos necesitamos ser conscientes del peligro de los mosquitos y mantenerlos alejados.

**Llame a su médico o su clínica si tiene alguna pregunta.**

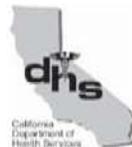
### Para más información, diríjase a:

City of Long Beach  
Department of Health and Human Services  
[www.longbeach.gov/health/WNV\\_info](http://www.longbeach.gov/health/WNV_info)



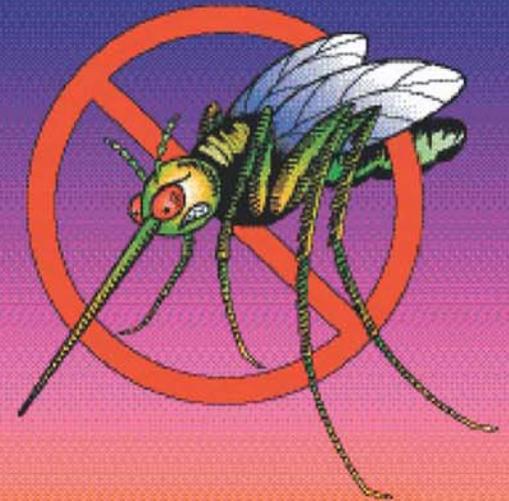
Departamento de Servicios de Salud de California  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/)



SPANISH VERSION

# ¡COMBATA LA PICADURA!



**PROTÉJASE Y PROTEJA  
A SU FAMILIA DEL VIRUS  
DEL NILO OCCIDENTAL**

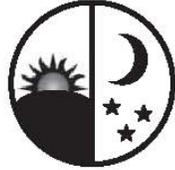
Para más información:

[www.longbeach.gov/health/WNV\\_info](http://www.longbeach.gov/health/WNV_info)  
(562)570-4128

## ¿Qué puede hacer?

¡Evite las picaduras de mosquito!

Los mosquitos pican en las primeras horas de la mañana y de la noche.



Dos horas después de la puesta del sol es cuando los mosquitos pican más.



Si sale a esas horas, use pantalones largos y camisa de manga larga.

Use también repelentes contra insectos que contengan DEET. Aplique el repelente en la piel que no esté cubierta por la ropa.

La DEET en el repelente contra insectos evita que los mosquitos lo piquen.



Siga las instrucciones con mucho cuidado.

## ¡Mantenga su hogar seguro!



Los mosquitos ponen huevos y crecen en el agua estancada.

En sólo 7 días nace una larva de mosquito del huevo y se convierte en un mosquito adulto.

Elimine toda el agua estancada que haya cerca de su casa.

Vacíe el agua de los baldes, llantas viejas, macetas y juguetes.

Cambie con frecuencia el agua de los recipientes de sus mascotas y pájaros.



Mantenga las mallas/ telas metálicas de las puertas y ventanas en buen estado.

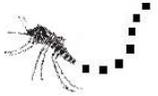
Las mallas no dejarán entrar a los mosquitos.

## ¡Avisé a sus amigos y vecinos!

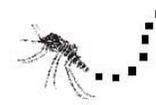


El virus del Nilo Occidental ahora afecta a toda California.

Los pájaros muertos son una señal de que el virus del Nilo Occidental ha llegado a su área.



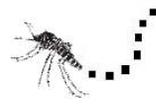
Pájaros como cornejas, cuervos y arrendajos pueden enfermar gravemente y morir a causa del virus del Nilo Occidental.



Usted no se contagiará del virus del Nilo Occidental por tocar un pájaro muerto.



Para vigilar la propagación del virus, el estado lleva un control de los pájaros muertos.



**Para informar sobre un pájaro muerto, diríjase**

llame gratis a  
**(562)570-4128**